



JIA 協賛

はあとの WA セミナー

「心の SOS」



もしかしたら、のサインから社会復帰まで



- **日時**： 9月24日 1:00～3:00pm
- **場所**： Japanese Cultural & Community Center of Washington
2F クラスルーム
(住所： 1414 S. Weller St., Seattle, WA 98144)
- **費用**： \$10(資料・場所・お茶菓子代) ー現金のみでお願いします
- **講師**： Manami Honda, ARNP (NW Geriatrics)
： Michiko Kono, LICSW (Asian Counseling and Referral Services)
： Kaz Uchimura, Mental Health Worker (Hero House)

➤ セミナーの目的：

精神疾患を持っておられる方と密に仕事をしている専門家が、現場の経験を生かし、身近な精神疾患や重度の精神病の症状や治療から、コミュニティにあるサポート機関やサービスについてお話しします。このセミナーを通して、もっと多くの方に心の病について身近に感じてもらい、その知識や対処方法などを学んでいただきたいと思います。

➤ セミナーの内容：

精神疾患の傾向と症状(うつ病、統合失調症、社会不安障害など)、治療(薬物療法や認知行動療法など)、コミュニティにあるサービス機関やその内容(ACRS や Hero House について)、就労支援プログラムなどの紹介

お申し込み・お問い合わせは、contact@heartnowa.net までご連絡ください。皆様のご参加をお待ちしております。

