



Community of JIA はあとのWA
メンタルヘルスセミナー



「心の SOS」
もしかしたら、心の病のサイン



- **日時:** 2018年10月27日(土) 1:00~3:00pm
- **場所:** Japanese Cultural & Community Center of Washington
2F クラスルーム
(住所: 1414 S. Weller St., Seattle, WA 98144)
- **費用:** \$10(セミナー・資料・お茶菓子代) ー現金のみでお願いします
- **講師:** Manami Honda, DNP, ARNP (NW Geriatrics)
: Tomomi Ito, MA, LMHCA, CDP (Archway Counseling)
- **セミナーの目的:**
最近耳にすることが多くなった、うつ病やパニック障害。そのような身近な精神疾患の症状や対処法、治療法・カウンセリングサービスについて、医療とメンタルヘルスの専門家が、現場の経験を生かし解説します。このセミナーを通して、もっと多くの方に心の病について身近に感じてもらい、その知識や対処方法などを学んでいただきたいと思います。
- **セミナーの内容:**
精神疾患の傾向と症状(うつ病、社会不安障害など)、治療法、周りの対処・サポートの仕方、カウンセラーの役割やカウンセリングの内容、コミュニティーのサービスの紹介など

お申し込み・お問い合わせは、contact@heartnowa.net までご連絡ください。お友達などお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。